



ABSTRACT STUDIO OSSERVAZIONALE

Associazione Fibromialgia Italia

Responsabile Scientifico del progetto	Dott. Maurizio Massetti - <i>Anestesista - Rianimatore; Terapista del dolore</i> Responsabile Terapia del dolore AST Ascoli Piceno Responsabile Scientifico AFI OdV
Collaboratori	Dott. Luca Imperatori - Oncologo, Dirigente Medico presso UOC Oncologia Medica Pesaro Fano AST 1 Antonella Moretto - Presidente AFI OdV e Counselor professionista Serena Pano - Counselor professionista Michele Pietropaolo - Architetto, esperto in Bioarchitettura Agnese Mengarelli - Geobiologa
Titolo progetto	Fibromialgia: Counseling, Bioarchitettura ed Energie Sottili
Durata progetto	36 mesi
Abstract	<p>La fibromialgia è una condizione debilitante ad andamento cronico che provoca profonda sofferenza: dolore e rigidità muscolare, affaticamento, disturbi del sonno, disturbi dell'attenzione, sofferenza affettiva e qualità della vita molto scarsa.</p> <p>Essa ha basi genetiche ed epigenetiche-ambientali: queste ultime sono oggetto del nostro interesse.</p> <p><u>Obiettivi della ricerca</u></p> <p>Lo studio è volto a dimostrare quanto l'ambiente in cui vive la persona affetta da fibromialgia condizioni il suo stato psico-fisico slatentizzando o peggiorando la sintomatologia: quindi non è sufficiente lo studio clinico del paziente ma è necessario tener conto del contesto in cui egli vive.</p> <p>Una delle peculiarità che caratterizzano lo studio osservazionale AFI OdV e lo distinguono da altre indagini sulla fibromialgia sono proprio i sopralluoghi nelle abitazioni dei malati. Per la prima volta nella storia della ricerca marchigiana e nazionale, l'equipe si reca personalmente a casa dei partecipanti per condurre rilievi e osservazioni di carattere ambientale.</p> <p>Qualora, una volta concluso, lo studio riuscirà ad individuare anomalie strutturali o funzionali dell'ambiente (indoor e outdoor) e a collegarle con la malattia, non sarà improbabile riuscire a migliorare la qualità di vita dei soggetti, a volte con interventi ambientali minimi e poco aggressivi.</p>

Inoltre, con l'ausilio del percorso di counseling si accompagna la persona alla consapevolezza, partendo dal proprio Io in relazione al macrosistema (relazioni in famiglia, nella società, nel lavoro, ecc.), fronteggiando e reagendo alle situazioni che per tanti anni hanno portato alla compromissione dello stato psico-fisico, fino a diminuire la percezione della sintomatologia data dalla Fibromialgia.

Descrizione del progetto

In un periodo storico in cui ci si rende finalmente conto che il sistema immunitario è la prima difesa da attacchi esterni, lo stile di vita ed il contesto familiare ed ambientale diventano fondamentali.

Nell'arco della giornata ogni persona viene caricata di un peso che comprende l'inquinamento indoor ed outdoor in termini fisici, chimici, biologici ed elettromagnetici, spesso causa di problemi, come stanchezza cronica, disturbi del sistema nervoso autonomo, allergie e anomalie ormonali.

Con adeguata strumentazione sono state condotte le seguenti indagini:

1. Verifica del contesto dell'abitazione per la rilevazione di infrastrutture emissive
2. Verifica della qualità dell'aria indoor
3. Verifica di massima di campi ad alta e bassa frequenza interni

Oggetto surrogato dello studio saranno la valutazione della forza vitale delle persone e i rilievi geobiologici nell'abitazione del soggetto.

Gli elementi studiati dalla geobiologia sono detti punti geopatici perché in genere esercitano un'azione negativa se vi si sosta in modo prolungato e continuativo, determinando disagio e stress che alla lunga possono portare a disturbi psico-fisici.

Per la valutazione della forza vitale della persona si farà riferimento al bagaglio di conoscenze che derivano dall'Ayurveda, il sistema medico tradizionale indiano che tiene conto non solo del corpo fisico, ma anche di quello energetico ed individua 7 chakra principali, a cui corrispondono ghiandole e organi che a loro volta sono legati allo stato psicologico, emotivo e infine spirituale della persona.

Pertanto, lo squilibrio di uno o più chakra può essere un punto di partenza per il percorso di counseling che confermerà o confuterà lo squilibrio emotivo emerso durante l'analisi energetica del soggetto.

Il counseling, disciplinato dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013, promuove la Salutogenesi (Bio-Psico-Sociale) attraverso una "relazione di aiuto" all'interno della quale il counselor utilizza un insieme di metodologie di approccio psicologico, abilità e competenze, tese ad aiutare la persona all'utilizzo delle sue risorse personali, affinché possa trovare la soluzione ad un problema causa di disagio personale, relazionale ed esistenziale, migliorando complessivamente la qualità della vita.

Sono oggetto di studio un gruppo di 16 persone (13 donne e 3 uomini), di età compresa tra i 30 e i 60 anni, affetti da fibromialgia, residenti nella regione Marche.

L'arruolamento nello studio e per la selezione dei pazienti è stato condotto mediante la somministrazione di questionari di valutazione e interviste da remoto.

Risultati preliminari

Durante i rilievi nelle abitazioni dei soggetti, sono emerse criticità soprattutto nelle camere da letto, stanze più sensibili nei confronti della persona, come ad esempio la presenza di portabiti non chiusi da mobili, di apparecchiature elettromagnetiche a ridosso del letto. Spesso anche piccoli accorgimenti possono migliorare la qualità di vita dei soggetti con patologie come la fibromialgia.

Anche dal punto di vista geobiologico, fin dai primi rilievi nelle stanze da letto dei soggetti è emersa la presenza significativa di elementi geopatogeni.

Nei casi in cui è stato possibile spostare i letti in zone neutre della camera, allontanandosi quindi dai fattori di stress geopatogeno, i soggetti hanno riferito una migliore qualità del sonno fin dai giorni successivi.

L'approccio clinico unitamente ai sopralluoghi all'interno delle abitazioni dei partecipanti allo studio, ha permesso di lavorare singolarmente sulla persona, definendo il percorso in modo sartoriale.

Ad oggi la maggior parte dei partecipanti hanno acquisito la consapevolezza che la principale causa della sindrome fibromialgica è strettamente connessa al loro stile di vita e all'influenza dell'ambiente interno ed esterno che abitano.

Dall'atteggiamento di reazione sono passati ad un atteggiamento determinato da azioni più efficaci e funzionali.

Gli incontri in remoto, volti all'evoluzione personale come dal titolo del percorso, rispecchiano nei partecipanti l'intrinseco senso del dovere, sin dall'inizio apparso molto forte. Durante il percorso le persone hanno riconosciuto e si sono concesse il passaggio dall' "io devo" all' "io voglio/posso", modificando la percezione del sintomo che è lo scopo dello studio.

RENDICONTAZIONE CONTRIBUTIVA

Collaboratori	€ a soggetto	N° soggetti	Tot € a soggetto
Massetti Maurizio	€ 0,00	16	€ 0,00
Imperatori Luca	€ 0,00	16	€ 0,00
Mengarelli Agnese	€ 100,00	16	€ 1.600,00
Moretto Antonella	€ 500,00	16	€ 8.000,00
Pano Serena	€ 500,00	16	€ 8.000,00
Pietro Paolo Michele	€ 150,00	16	€ 2.400,00
	€ 1.250,00		€ 20.000,00
		Viaggi	€ 1.000,00
		Cancelleria	€ 1.000,00
		Pubblicazioni	Da definire
Totale preventivo			€ 22.000,00

Antonella Moretto
Presidente AFI OdV



Dott. Maurizio Massetti
Responsabile Scientifico del progetto

