

## **Biografia**

Francesco Ruiz, psicologo, psicosessuologo clinico, counselor, esperto nella conduzione di gruppi, si è specializzato in Psiconeuroendocrinoimmunologia e si occupa da più di trent'anni di Relazione d'Aiuto e di Psicologia Umanistico-Esistenziale.

Ha studiato, in Italia e all'estero, le Terapie a mediazione corporea quali Shiatsu, Riflessologia Plantare, TherapeuticTouch, Ipnosi Eriksoniana, Sensitive Gestalt Massage.

È docente di “Tecniche di comunicazione”, “Competenze Relazionali” e “Counseling Corporeo” e si avvale di una formazione continua sullo sviluppo delle potenzialità dell'essere umano intese come processo armonico tra i diversi piani biologici, psico-emozionali, esistenziali e relazionali. Ha approfondito la sua formazione nella Gestalt Therapy e nel Massaggio come modalità di sostegno alla persona, all'Esalen Institute di Big Sur (California). In particolare, ha acquisito la filosofia del Massaggio Californiano con Brita Ostrom, e del Watsu e Tantsu con Jo Moore presso la School of Shiatsu and Massage di Harbin Hot Spring (California).

Opera in ambito clinico, formativo, professionale ed aziendale.

Ha elaborato il programma “Ridansia”, per l'integrazione corpo-mente e per il controllo e la gestione autogena dei disagi causati dalle distonie neurovegetative e, ispirandosi alle più recenti acquisizioni delle Neuroscienze Cognitive, ha creato “Il Massaggio del Sé”, un metodo psicosomatico, la cui teoria e pratica sono contenute nell'omonimo testo (Il Massaggio del Sé – Mediterranee edizioni) E' anche autore dei testi “Il Counseling Corporeo” ( Edizioni Enea), “La Pulsazione del Sé” (Edizioni Crisalide), “Il corpo il sé, gli archetipi” (Infinto edizioni).