

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BERNARDINI Simonetta
Indirizzo	Via Orti Oricellari, 26 50123 Firenze
Telefono	+39 340-7291939
Fax	+39 055-280747
E-mail	bernardini@s-bernardini
Codice fiscale	BRNSNT57B61C085O
	web: www.siomi.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	Castel del Piano (GR) 21/02/1957

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **1987/oggi** Libera professionista come Pediatra Endocrinologo e Omeopata nel suo studio di Medicina Omeopatica e Specialistica, Via Orti Oricellari 26, 50123 Firenze.
- **2011/oggi** Responsabile scientifico del Centro di riferimento per la Regione Toscana per la Medicina Integrata nel percorso ospedaliero presso Ospedale di Pitigliano USL Sud-Est.
- **2010/oggi** Responsabile scientifico nazionale Scuole di Omeopatia Clinica e Medicina Integrata della SIOMI
- **1994/2005** Responsabile didattico della Scuola toscana di Omeopatia e Medicina Naturale per Farmacisti del Centro Italiano di Studi e Documentazione in Omeopatia, CISDO.
- **1989/2005** Docente di Omeopatia e Medicina Naturale per le Scuole Centro Italiano di Studi e Documentazione in Omeopatia, CISDO.
- **1989/1994** Assistente ospedaliero a Firenze nella Divisione di Pediatria e Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale di S. Giovanni di Dio.
- **1984/1989** Pediatra di base della regione Toscana, ASL 11 Mugello.
- **1987/1989** Attività didattica alla Scuola di specializzazione in Pediatria di Firenze, docenze nei corsi regionali Toscani per i pediatri di base.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **1990** Specializzazione in Endocrinologia
Università di Firenze
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita Specialista in Endocrinologia con voti 70/70
- **1984** Specializzazione in Pediatria

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università di Firenze

• Qualifica conseguita

Specialista in Pediatria con voti 70/70

• **1984/1987**

Scuola triennale di omeopatia del Centro Italiano di Studi e Documentazione in Omeopatia (CISDO).

1984-1988

Dal 1984 al 1988 ha fatto pratica a Firenze presso lo studio di Omeopatia del Dott. Luigi Modiano.

• **1981**

Laurea con Lode in Medicina e Chirurgia

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università di Firenze

• Qualifica conseguita

Dottoressa in Medicina e Chirurgia

• **1979/1989**

Esperienza universitaria presso la I Clinica Pediatrica dell'Università di Firenze diretta dal Prof. Bartolozzi (volontariato e borse di studio) nel servizio di diabetologia pediatrica dell'Università.

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

francese

ALTRE LINGUE

inglese

• Capacità di lettura

buono

• Capacità di scrittura

buono

• Capacità di espressione orale

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

Ottime capacità relazionali

RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Nel 1979 ha contribuito a fondare e dal 1987 al 1989 ha coordinato il Centro Regionale Toscano per il Diabete Giovanile della I Clinica Pediatrica dell'Università di Firenze.

Nel 1999 ha fondato la Società Italiana di Omeopatia e Medicina Integrata (SIOMI) della quale è attualmente presidente essendo stata eletta per l'ottavo mandato consecutivo.

Tale società rappresenta attualmente la società italiana più rappresentativa del settore specifico.

Dal 2006 al 2010 è stata Coordinatore Didattico dei Corsi specialistici di secondo livello per medici esperti in Omeopatia "SIOMI Advanced Training Course".

Dal 2010 ad oggi è responsabile scientifico della Scuola Nazionale di Omeopatia Clinica della SIOMI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Capacità nelle relazioni umane acquisita attraverso la frequenza dello studio di psicoanalisi freudiana del Dr. Antonio Suman a Firenze. Tre anni e mezzo di ricerca comprensiva di analisi personale alla frequenza di tre incontri settimanali dal 1991 al 1994.

PATENTE O PATENTI

Patente B.

Ulteriori informazioni

Ha partecipato in qualità di medico esperto in Omeopatia a numerosi convegni ed eventi formativi sulle Medicine Complementari (MC) in qualità di relatore organizzati da varie istituzioni: C.N.R., Società Italiana di Infettivologia Pediatrica, Associazione Culturale Pediatri (ACP), Ordini dei Medici, Ordini dei Farmacisti, etc.

E' stata docente in Medicina Omeopatica negli anni 2002 e 2003 dei Corsi ECM per Farmacisti organizzati dall'Ordine dei Farmacisti di Firenze.

E' stata Docente di Medicina Omeopatica nell'anno 2003 e 2004 del Corso Professionalizzante per Tecnici Erboristi della Facoltà di Farmacia dell'Università di Firenze.

E' membro della Commissione per le Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Firenze fin dal 2005.

E' membro della Commissione per le Medicine Complementari della Regione Toscana fin dal 2004.

E' stata Membro Esperto della Commissione Nazionale per l'esame della problematiche legate alle MNC della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici (FNOMCeO).

E' stata Membro dal 2006 al 2010 del Comitato di Bioetica della Regione Toscana.

Collabora come consulente esperto in MNC con l'Associazione Culturale Pediatri della Toscana; la Società Italiana Medici di Medicina Generale (SIMG) e la Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP).

E' referente per la SIOMI presso la Federazione Nazionale delle Società Medico Scientifiche (FISM).

Dal 2006 al 2009 è stata Membro del Comitato ristretto della Commissione per le Medicine Complementari della stessa FISM.

Dal gennaio 2003 al 2006 è stata referee del Ministero della Salute per l'accreditamento ECM di corsi in MNC.

Dal 2009 al 2016 è stata Tutor del Master Biennale di II Livello in Medicina Integrata dell'Università di Siena e docente di Medicina Omeopatica nello stesso Master.

Dal 2011 al 2018 è stata Tutor del Master di I Livello in Medicine Complementari e Terapie Integrate dell'Università di Siena e docente di Medicina Omeopatica.

E' autrice di numerosi articoli sull'Omeopatia pubblicati su riviste mediche e collabora con molti quotidiani e riviste italiane sia divulgative che scientifiche ad alta diffusione, curandone appropriate rubriche.

E' inoltre autrice di articoli pubblicati su riviste che si occupano più specificamente di salute sia nel settore della medicina complementare che in quello convenzionale (es. Tempo Medico, Medico e Bambino, Il Giornale del Medico etc..). Il contenuto di tali articoli riguarda, oltre che la cultura omeopatica, anche la promozione di uno scambio culturale tra medicina convenzionale e non convenzionale con lo scopo di promuovere la costituzione della Medicina Integrata.

Ha tenuto un centinaio di relazioni a convegni medici e presso istituzioni in Italia.

E' stata Membro del Comitato Scientifico del CISDO dal 1988 al 2007 e del Comitato Scientifico della SIOMI dal 1999 ad oggi, del Comitato Scientifico della rivista Antropos & Iatria.

E' stata fondatore e direttore scientifico della Rivista di medicina "Clinical Advancement in Research and Education" dal 2006 al 2010.

Nel 2011 è stata tra i fondatori nonché fino ad oggi Direttore Scientifico della Rivista Homeopathy and Integrated Medicine, organo ufficiale della SIOMI.

E' direttore scientifico della Rivista internet "Omeopatia33" in rete dal settembre 2006 del gruppo editoriale EDRA-LSWR, già Elsevier.

Nel 2003 è stata invitata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità a partecipare alla stesura delle linee guida per l'utilizzazione delle medicine non convenzionali. I risultati di tale lavoro costituiscono la pubblicazione "Guidelines on Developing Consumer Information on proper use of Traditional, Complementary and Alternative Medicine", pubblicato a Ginevra nel 2004 e diffuso ai Governi di tutto il mondo.

Nel novembre 2000 ha organizzato il Primo Convegno Nazionale della SIOMI dal titolo "Verso una Medicina Integrata". Nel 2004 il Terzo Convegno Nazionale della SIOMI dal titolo: "La Complessità in Medicina". Nel 2005 il Convegno Nazionale in collaborazione con FIMP e SIMG nazionali: "Omeopatia, Pediatria e Medicina di famiglia: un dialogo possibile?" Nel 2007 il IV Convegno nazionale della SIOMI dal titolo: L'Umanità in medicina". Nel 2010 Il V Convegno SIOMI "Ripensare la Cura". Nel 2013 il VI Convegno nazionale "Ambiente, epigenetica, processi adattativi. Nuove sfide per la Medicina Integrata". Nel 2016 il VII Convegno triennale "Omeopatia tra Medicina delle evidenze e Medicina Narrativa". Nel 2019 l'ottavo Convegno triennale "L'omeopatia cambia verso".

Ha fatto parte dei comitati scientifici di numerosi convegni di medicina omeopatica.

Nel novembre 2004 ha ricevuto un certificato di merito dal Centro Collaborante OMS dell'Università di Milano come riconoscimento per l'attività svolta in favore della crescita culturale della medicina omeopatica.

Dal 2009 al 2010 ha coordinato il Comitato Scientifico per la Regione Toscana per il progetto sanitario del primo ospedale di Medicina Integrata della regione Toscana.

Dal 2011 al 2019 è stata responsabile del Centro ospedaliero di Medicina Integrata dell'ospedale di Pitigliano della regione Toscana.

Dal 2016 al 2019 è stata responsabile scientifico del centro di riferimento della Regione Toscana per la Medicina Integrata nel percorso ospedaliero presso l'Ospedale di Pitigliano, USL Toscana Sud-Est.

PUBBLICAZIONI

Peer-reviewed

2017

Bernardini et al. Effect of Integrated Medicine on Physical Performances of Orthopaedic and Stroke Patients: A Propensity Score-Matched Study. *Altern Integr Med* 2017;6:4.

2016

Bigagli E, Luceri C, Dei A, Bernardini S, Dolara P. Effects of Extreme Dilutions of Apis mellifica Preparations on Gene Expression Profiles of Human Cells. Dose Response. 2016 Jan 6;14(1).

Ferreri R, Bernardini S, Pulcri R, Cracolici F, Rinaldi M. The clinical experience in the centre of integrated medicine, Pitigliano hospital, using magistral homeopathic formulations: results in outpatients affected by chronic diseases and considerations on the chronic care model integrated with homeopathic approach. *Homeopathy* 2016;105(01):14.

Ferreri R, Bernardini S, Pulcri R, Cracolici F, Rinaldi M, Porciani C. Improved quality of life and reduction of conventional drugs in allergic patients treated with homeopathy. *HRI Research in Focus*, Issue 31 Summer 2016.

2015

Bernardini S, Cracolici F, Ferreri R, Rinaldi M, Pulcri R. Integration between orthodox medicine, homeopathy and acupuncture for inpatients: Three years experience in the first hospital for Integrated Medicine in Italy. *J Tradit Complement Med*. 2015 Apr 29;5(4):234-40.

Dei A, Bernardini S. Hormetic effects of extremely diluted solutions on gene expression. *Homeopathy*. 2015 Apr;104(2):116-22.

2014

Bigagli E, Luceri C, Bernardini S, Dei A, Filippini A, Dolara P. Exploring the effects of homeopathic *Apis mellifica* preparations on human gene expression profiles. *Homeopathy*. 2014 Apr;103(2):127-32.

2012

Rinaldi M, Ferreri R., Lucenti C, Cracolici F, Pulcri R, Bernardini S. Integrated Medicine in the rehabilitation process for cerebral ischaemic and haemorrhagic pathologies within the Hospital Center for Integrated Medicine, Pitigliano and Manciano Hospital, Tuscany Region, Italy. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Page 41.

Bernardini S, Cracolici F, Pulcri R, Ferreri R, Lucenti C, Rinaldi M. Integrated medicine setting at the Hospital of Pitigliano (Italy), Public Healthcare Service, Tuscany Region. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Page 41.

Ferreri R, Lucenti C, Rinaldi M, Pulcri R, Cracolici F, Bernardini S. The management of the chronic patient in complementary medicine. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Page 146.

Ferreri R, Lucenti C, Rinaldi M, Pulcri R, Cracolici F, Bernardini S. The management of the chronic patient in complementary medicine: outcome of the first year of medical practice in a hospital's neurological rehabilitation wards in Pitigliano. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Page 146.

Ferreri R, Pulcri R, Cracolici F, Lucenti C, Rinaldi M, Mazzocchi B, Bernardini S. Bernardini S. The cancer patient in a process of integrated care: indications and results of a period of activity of the Hospital Center of Integrated Medicine of Pitigliano in the U.O. of Palliative Care of Grosseto Hospital. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Page 18

Pulcri R, Ferreri R, Cracolici F, Lucenti C, Rinaldi M, Bernardini S. Homeopathy in chronic osteoarticular diseases: results of the protocols of integrated medicine. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Page 32.

Bernardini S. The analogy between hormesis and similia principle in medicine: a comment. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Page 100.

Dolara P, Luceri C, Bigagli E, Bernardini S, Dei A. Exploring the realm of extremely diluted concentrations: cellular effects of *Apis mellifica*. *European Journal of Integrative Medicine* Volume 4, Supplement 1, September 2012, Pages 100-101.

2010

Bigagli E, Luceri C, Bernardini S, Dei A, Dolara P. Extremely low copper concentrations affect gene expression profiles of human prostate epithelial cell lines. *Chem Biol Interact*. 2010 Oct 6;188(1):214-9.

Bernardini S. Homeopathy: clarifying its relationship to hormesis by EJ Calabrese and WB Jonas. *Hum Exp Toxicol*. 2010 Jul;29(7):537-8

2006

Bernardini S, Dei A. Hormesis may provide a central concept for homeopathy development. *Toxicol Appl Pharmacol.* 2006 Feb 15;211(1):84-5;

Prefazioni a libri

La via del ritorno alla vita. Giocchino Allasia con Pasquale Palumbo e Anita Scotto Di Luzio. Infinito edizioni, 2016

Tocco armonico. Il massaggio lento Enzo D'antoni, Erika Mainardi, edizioni Amrita, 2015

Guida ragionata all'uso delle piante medicinali nei disordini cranio-cervico-mandibolari. Francesco Deodato e Carlo di Stanislao, CEA 2008

La Salute Prima di Tutto Omeopatia, riflessologia, shiatsu... funzionano davvero le medicine alternative e complementari? Toby Murcott. Urra edizioni, 2007

Non peer-reviewed **Tra gli altri si segnalano:**

Manifesto per la Medicina Integrata

http://www.siomifile/siomifile/siomifile_pdf/manifesto_onepage_ITA.pdf

HIMED numero speciale : Manifesto per la Medicina Integrata Vol 2, N° 2, Novembre 2011

http://www.siomifile/siomifile/siomifile_pdf/HiMed_2011_n4_manifesto.pdf

Il Cesalpino Rivista dell' OMCeO Arezzo N° 39 , Anno 14, Aprile 2015. La Medicina Integrata, una esperienza innovativa in ospedale. Bernardini S, Cracolici F, Pulcri R, Ferreri R, Rinaldi M, pag 10-14.

<http://www.omceoar.it/cgi-bin/docs/cesalpino/II%20Cesalpino%20n.39.pdf>

Editoriali per la rivista HIMED (n. 17)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Firma per esteso (nome e cognome)

Firenze, 18,6,2021

